

# EXAME DE CONSCIÊNCIA

## VIDA COM DEUS

- A fé é uma proposta de Deus e uma resposta de cada pessoa. A fé é uma semente plantada no coração dos cristãos, no dia do Batismo. Ela é plantada para crescer, desenvolver e dar boas frutos. A fé é compromisso com a vida, com Deus, com o próximo, com a comunidade eclesial, com o ambiente em que vivemos e com as estruturas sociais onde fomos colocados.

- Dedico um pouco de tempo para descobrir o que significa ser cristão na família, no trabalho, na comunidade eclesial que pertencço, nas estruturas sociais que vivo?
- O que faço a mais para conhecer, amar e servira Deus e à minha comunidade eclesial?
- Estudo minha religião? Leio a Bíblia? Rezo? Quanto tempo dedico à oração pessoal? Participo dominicamente da Missa? Participo de um grupo e de algum serviço na minha comunidade? Como participo?
- Acolho com fé e confiança a vontade de Deus em minha vida? Rezo só quando preciso de ajuda, ou sei agradecer sempre a Deus? Reservo um tempo para minha oração em família?
- Sou testemunha de Jesus Cristo?
- Afinal de contas, que lugar Deus ocupa em minha vida?

## VIDA COM O PRÓXIMO

- Amar o próximo é querer, bem e querer o bem daquelas pessoas que convivem conosco e passam pela nossa vida.

Amar o próximo é respeitar a dignidade de cada pessoa. É ser e ter mão estendida para salvar e não condenar a ninguém.

- Meus sentimentos estão orientados em direção ao bem das pessoas que convivem comigo? Ou tenho sido egoísta? Prepotente? Calculista? Cheio de si?
- Sou invejoso? Sei valorizar as capacidades das outras pessoas? Sei apontar as qualidades existentes nos outros?
- Sou disponível quando alguém necessita de minha ajuda? Abro meu coração e disponho de bens e tempo para socorrer os mais pobres?
- Participo das decisões de minha comunidade? Sei pensar além de meus interesses pessoais? Qual tem sido minha contribuição em vista do bem comum?
- Respeito os bens públicos e comuns a todos?

## **VIDA DE FAMÍLIA**

- A família é o "santuário da vida". E nela que aprendemos ser gente. E nela que aprendemos e amor verdadeiro para com o próximo: A família é a "igreja doméstica"

- Meus pais (meus filhos e filhas) têm confiança em mim?

Ajudo-os naquilo que posso? Sou aberto ao diálogo? Sou paciente? Sei respeitar o momento pelo qual passa cada membro de minha família? Sou obediente?

- Descarrego sobre os outros o meu mal humor e as minhas tensões internas?

- Procuo ajudar minha família segundo a vontade de Deus?

Rezo por meus familiares? Rezo em família? Reservo tempo para reuniões de oração e reflexão com minha e com outras famílias?

- Defendo a vida em todos os seus momentos e estágios, desde a concepção até o seu fim último, pela morte natural?

Como trato os idosos?

- Tenho sido fiel em meus compromissos matrimoniais?

Trai, ainda que só em pensamento e em sentimentos, ao meu esposo, a minha esposa?

## **VIDA PESSOAL**

- Minha consciência é o meu sacrário. E o núcleo mais secreto do meu ser e do meu agir. E nela que ressoa a voz de Deus. Ele me fala por meio da Bíblia, da Igreja, dos fatos da vida, da história que construo com as demais pessoas que passam pela minha vida

Conheço-me como pessoa dotada de razão, afetos, emoções? Tenho consciência de meus vícios? Conheço minhas limitações e meus defeitos? Cuido racionalmente de minha saúde?

- Sei administrar com inteligência e prudência os meus atos e as minhas atitudes? De que tipo são minhas ações?

Conscientes ou impulsivas? Tenho senso crítico frente à mídia?

- Administro bem o meu tempo? Ou tenho gasto meu tempo com futilidades:

- Como respeito o meu corpo e o corpo das outras pessoas?

Estou ciente de que o corpo é morada de Deus? Tenho procurado integrar corretamente a minha sexualidade? Ou a tenho reduzido ao uso desordenado e desregrado de minha genitalidade? Tenho buscado na pornografia os caminhos de orientação para minha sexualidade? Ou tenho procurado no amor-solidário o caminho para meu amadurecimento sexual?

- Estou sendo fiel aos compromissos assumidos no meu casamento? Tive relação sexual fora dele?

- Sou solidário para com todos, sobretudo para com os mais pobres?

- Aceito, com humildade, as correções que outros me fazem?

## **EMPENHO SOCIAL**

- "A dignidade da pessoa humana implica na procura do bem comum. Cada pessoa deve preocupar-se em suscitar e conservar as instituições que aprimoram as condições humanas" (Catecismo da Igreja Católica, 1926).

- Tenho me esforçado para dar o melhor em meu trabalho? Ou tenho sido irresponsável e preguiçoso?
- Como trato meus colaboradores, os empregados, as empregadas? Pago-lhes salário justo?
- Tenho contribuído para que, por meio da organização e participação nos organismos intermediários da sociedade, aconteça a tão sonhada justiça social para todos? Tenho ajudado a construir a solidariedade para resolver os problemas sociais? Qual tem sido meu empenho em vista da construção do bem comum?
- Combato a corrupção privada e a pública? Ou sou cúmplice de atitudes e atos corruptos? Tenho facilitado o "calote"?

## **EMPENHO ECLESIAL**

- Pelo Batismo tornei-me Igreja-viva.

Pertencço à família dos filhos e filhas de Deus.

Sou um fiel. Fiéis são aquelas pessoas que, incorporadas a Cristo pelo Batismo, foram constituídas como Povo de Deus e assim, feitas participantes, cada um a seu modo, da função sacerdotal, profética e pastoral de Jesus Cristo. Todos os fiéis são chamados, cada um segundo o seu estado de vida, a exercer a missão que Deus lhes confiou para a igreja cumprir no mundo (Ci. Lumen Gentiun, 8ss).

- Tenho plena consciência de ser Igreja-viva? Sou corresponsável nas ações da minha Igreja?
- Além da Missa dominical, tenho procurado me engajar em algum grupo, ou serviço, ou pastoral, ou movimento de minha Igreja? Como membro da Igreja, tenho me preocupado com o bem de todos, ou tenho me fechado sobre minha pastoral, grupo, movimento, espiritualidade?
- Amo minha comunidade paroquial? Ou sou daquelas pessoas que só sabem criticar e destruir as realizações paroquiais?
- Tenho rezado e respeitado o papa, bispo, padres e demais agentes de pastoral? Lembro-me que eles são também humanos e que necessitam de apoio e oração da comunidade para serem fiéis aos compromissos assumidos? Tenho promovido e rezado pelas vocações sacerdotais, religiosas e leigas do povo de Deus?
- Estudo minha religião?
- Tenho consciência de que sou presença de Igreja nos vários ambientes em que vivo? Sou presença significativa de Igreja nesses ambientes?

- Santifico, com o testemunho e a palavra, minha família, meus negócios, meu ambiente de trabalho, minhas diversões?
- Sou dizimista fiel em minha comunidade paroquial?